

KONTAKTAUFNAHME

Falls Sie vorab Fragen haben, erreichen Sie uns:

Jeweils

mittwochs und donnerstags
von 10:00 bis 12:00 Uhr
in der Landesfrauenklinik
Helios Universitätsklinikum Wuppertal
Heusnerstraße 40 - 42283 Wuppertal

Ansprechpartnerinnen:

Andrea Stellbrink 0152 53604628
Sylvia Kiefer 0157 34662476

Falls Sie außerhalb dieser Gesprächszeiten
ein Einzelgespräch wünschen:
Bianca Pathe im Chefarztsekretariat der
Landesfrauenklinik stellt unter
Telefon: (0202) 896-1401
gerne den Kontakt zu uns her.

Weitere Informationen finden
Sie auf der
Internetseite der Klinik unter
[www.helios-gesundheit.de/
brustzentrum-wuppertal](http://www.helios-gesundheit.de/brustzentrum-wuppertal)



HIER FINDEN SIE UNS:

Die Treffen finden im Helios Bildungszentrum
statt, Sanderstraße 163, 42283 Wuppertal
(Haus 35 auf dem Plan unten).

Frauen stärken Frauen im Kampf
gegen Brustkrebs – eine Selbsthilfegruppe



FRAUEN STÄRKEN FRAUEN

Die Diagnose Brustkrebs wirft bei den betroffenen Frauen Fragen und Ängste auf.

Vieles davon kann durch Experten in Kliniken und Arztpraxen beantwortet und aufgefangen werden.

Anderes dagegen verlangt die Nähe und Begleitung durch Frauen, die selbst mit der Erkrankung konfrontiert worden sind. Dieses will unsere Selbsthilfegruppe ermöglichen, ebenso wie den Austausch über Tipps und Erfahrungen in Alltagsfragen rund um die Behandlung.

Interessierte, betroffene Frauen sind deshalb herzlich eingeladen unsere offene Gruppe zu besuchen.

OFFENE GRUPPE

WANN?

Jeden 1. Freitag im Monat von 16:30 bis 18:00 Uhr (falls dieser ein Feiertag ist, findet das Treffen am darauffolgenden Freitag statt.).

WO?

Elternschule der Landesfrauenklinik
Helios Universitätsklinikum Wuppertal
Heusnerstraße 40 - 42283 Wuppertal
Haus 14

VERTRAUENSVOLLE ZUSAMMENARBEIT MIT DEM HELIOS BRUSTZENTRUM WUPPERTAL

In Kooperation mit dem Helios Brustzentrum Wuppertal und dem gemeinnützigen Verein Grazie e.V. können wir Ihnen Unterstützung für unterschiedliche Lebensbereiche anbieten.

UNSER ANGEBOT SCHMINKKURS

Lernen Sie den äußerlichen Folgen der Brustkrebs-Behandlung lebensbejahend und selbstbewusst zu begegnen. Erlernen Sie mit Unterstützung einer erfahrenen Kosmetikerin verschiedene Schminktechniken und gewinnen Sie dadurch wieder mehr Selbstbewusstsein.

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Wie kann eine bewusstere, ausgewogene Ernährung dazu beitragen, besser durch die Therapie zu kommen und die Folgen zu lindern? Was tut mir gut?

KOCHKURS

Erleben Sie gesunde Ernährung als Genuss, tauschen Sie sich mit anderen Frauen in angenehmer Atmosphäre aus und genießen Sie gemeinsam das Menü, welches unter Anleitung eines Spitzenkochs zubereitet wird.

WEITERE ANGEBOTE

INFORMATIONSVANSTALTUNGEN

Regelmäßig finden in Kooperation mit dem Brustzentrum Patienteninformationstage statt.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, sich mit unseren Brustkrebspezialist:innen auszutauschen, die die Selbsthilfegruppe mit ihrer Expertise unterstützen.

BRUSTKREBSMONAT "PINKTOBER"

Seit einigen Jahren steht der Oktober ganz im Zeichen der Brustkrebserkrankungen und wurde damit offiziell zum Awareness-Monat für Brustkrebs ausgerufen. Wir wollen mehr Aufmerksamkeit auf das Krankheitsbild lenken und beteiligen uns in diesem Zuge an verschiedenen Sonderveranstaltungen und -Aktionen, die das Helios Universitätsklinikum organisiert.

